

Het signaleren en identificeren van mentale gezondheidsproblemen bij volwassenen: snelle en uitgebreide screeners voor een complete beeldvorming

Het aantal (jong)volwassenen dat lijdt aan emotionele of psychische klachten en stoornissen neemt toe. Screening op psychische klachten met psychometrisch betrouwbare instrumenten is daarom van essentieel belang voor de preventie van mentale gezondheidsproblemen, om eventuele behandeling zo tijdig mogelijk te starten en om de effecten daarvan te evalueren.

Een tweeledige aanpak die eerst focust op preventie en signalering van psychische klachten en daarna op een uitgebreide identificatie van meer ernstige psychische problemen, ondersteunt een zo volledig mogelijke beeldvorming van individuele cliënten en klachten. Dit draagt bij aan een succesvolle behandeling.



1

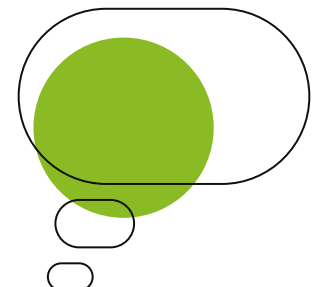
Waarschuwingssignalen herkennen | preventie en snelle signalering van mentale problemen

De **BSI/BSI-18**, de **BAI**, en de **BDI-2-NL** worden preventief of bij (vermoedens van) mentale problemen ingezet bij jongeren en volwassenen vanaf 18 jaar. De korte zelfrapportagevragenlijsten screenen op de aanwezigheid, aard en ernst van diverse psychische symptomen, zoals depressieve, angst- of somatische klachten. **Dit stelt professionals in staat om snel en betrouwbaar een eerste indruk te verkrijgen van individuele cliënten en om eventuele psychische klachten efficiënt in kaart te brengen.**

BSI EN BSI 18
Brief Symptom Inventory, Nederlandse editie

BAI-NL
BECK Anxiety Inventory
Nederlandstalige bewerking

BDI-2-NL-R
BECK Depression Inventory



2

Identificeren van ernstigere psychopathologische problemen door uitgebreidere screening

*Om inzicht in de psychische klachten te optimaliseren en de beeldvorming van individuele cliënten compleet te maken, kan vanaf 2024 de **MMPI-3** worden ingezet. Deze nieuwste editie van de MMPI screent op een breed scala aan aspecten van psychopathologie en op psychopathologische persoonlijkheidskenmerken. Dit leidt tot waardevolle en objectieve informatie. Aan de hand hiervan kan een betrouwbaar en volledig profiel worden opgesteld, dat als basis dient voor de best mogelijke ondersteuning en behandeling van mentale gezondheidsproblemen op individueel niveau.*

De MMPI-2 is sinds publicatie in 1989 wereldwijd uitgegroeid tot een van de meest gebruikte tests voor de meting van psychopathologie en persoonlijkheidskenmerken. Echter maken onder andere de complexe afname- en scoringswijze, het verouderde taalgebruik en de verouderde visie op psychopathologie waarop de MMPI-2 gebaseerd is, dat het instrument aansluiting met de huidige tijd is verloren. Een herziening leidde tot de MMPI-2-RF met een kortere afnameduur, verbeterde psychometrische eigenschappen en een meer

optimale aansluiting met moderne wetenschappelijke modellen over psychopathologie zoals het HiTOP model.

De **MMPI-3** komt uit in 2024 en borduurt verder op de verbeteringen uit de MMPI-2-RF. De eerdergenoemde beperkingen uit de MMPI-2 zijn in deze nieuwste versie volledig weggenomen. De MMPI-3 is voorzien van nieuwe representatieve normen, en bevat een aantal nieuwe schalen.

MMPI-3 voor persoonlijkheidsdiagnostiek anno Nu

De items zijn bijgewerkt met gemoderniseerd taalgebruik, en de test kent een geheel nieuwe afname- en scoringswijze. Efficiëntie, gebruiksgemak en aansluiting met de moderne visie op psychopathologie zijn geoptimaliseerd in deze allernieuwste versie van de Minnesota Multiphasic Personality Inventory.

MMPI 3
Minnesota Multiphasic Personality Inventory - 3